

## Abenteuer Seven Summits – Herzliche Einladung zum YouTube-Livestream am 21. April 2021 mit Extrembergsteigerin Helga Hengge

Wir gehen täglich viele Schritte zu Fuß und manche Menschen nutzen Ihre freie Zeit sogar dafür, lange Strecken zu wandern, weil sie die Natur so noch intensiver erleben können. Wer auch oft draußen unterwegs ist und vielleicht im Sommer schon mal in einem Zelt geschlafen oder eine längere Wanderung mitgemacht hat weiß, dass solche Aktivitäten bei idealen Bedingungen am schönsten sind: warm aber nicht zu heiß, trocken und vielleicht ein paar Wolken am Himmel... Manche Menschen suchen aber genau das Gegenteil, nämlich die Ausnahmesituation... Einer davon ist Helga Hengge, sie ist Extrembergsteigerin. Als erste deutsche Frau hat sie erfolgreich die Gipfel der Seven Summits – das sind die höchsten Berge der Kontinente – bestiegen und bei minus 20 Grad schon auf dem Mount Everest (das ist der höchste Berg der Welt) gestanden. Wie fühlt sich das wohl an und was für ein Kraftakt steckt dahinter? Welche Gefahren bringt das Extrem-Bergsteigen mit sich und welche Vorbereitungen musste sie dafür treffen?

Helga Hengge wird in ihrem Live-Vortrag von emotionalen und psychischen Grenzgängen, Teamwork, Rückschlägen aber auch vom Mut berichten, den Extrembergsteiger und Abenteurer brauchen, um aufzubrechen und Neues zu erleben. Sie nimmt ihr Publikum mit in eine Welt sportlicher Höchstleistungen, begleitet von spektakulären Bildern.

Das Junior Uni-Team freut sich auf einen besonderen Vortrag und lädt alle Interessierten Kinder, Jugendlichen, Eltern, Großeltern, Lehrer...herzlich ein! Der folgende Link [https://www.youtube.com/watch?v=nesyKHu\\_4o0](https://www.youtube.com/watch?v=nesyKHu_4o0) führt am 21. April um 16 Uhr zu dem Live-Vortrag, den wir im Nachhinein auch auf unserem YouTube-Kanal veröffentlichen.

Alle Informationen gibt es ebenfalls unter <https://www.junioruni-wuppertal.de/de/1947/angebot/junior-uni-digital/livestreams-der-junior-uni/>.

Wer unseren letzten YouTube-Livestream verpasst hat, findet diesen hier:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ciWoChiuVYs>

Junior Uni Wuppertaler Kinder- und Jugend-Universität für das Bergische Land gGmbH

Am Brögel 31  
42283 Wuppertal

Telefon (0202) 430 439 - 0

Telefax (0202) 430 439 - 39

E-Mail [info@junioruni-wuppertal.de](mailto:info@junioruni-wuppertal.de)

Internet [www.junioruni-wuppertal.de](http://www.junioruni-wuppertal.de)

Facebook <https://de-de.facebook.com/JuniorUniWuppertal>

Instagram [@junioruniwuppertal](https://www.instagram.com/junioruniwuppertal)

YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC8zaGEDkz92ZiyRiE2Yu7MQ>